

Onnistuneen ruokakasvatuksen edellytykset meillä

Ruokakasvatuksen onnistumisen takana on monenlaisia asioita. Jokaisen yhteisön onnistumisen resepti on erilainen. Mikä on teidän?



TÄYTTÖOHJEET

- Keskustelkaa kunkin säteen osalta, kuinka **merkityksellinen** asia on teille ruokakasvatuksen onnistumisen kannalta. Ympyröikää sinisellä haluamanne numero kunkin säteen kohdalta. Asteikko: 0 = ei merkityksellinen, 10 = hyvin merkityksellinen.
- Keskustelkaa sitten, miten hyvin missäkin **onnistutaan** tällä hetkellä. Ympyröikää punaisella haluamanne onnistumista kuvaava numero kunkin säteen kohdalta. Asteikko: 0 = ei ollenkaan, 10 = todella hyvin.
- Keskustelkaa, mitä sädettä haluaisitte **kehittää** ja mihin haluaisitte panostaa tulevaisuudessa. Ympyröikää 1-3 haluamaanne osa-alueetta.
- Keskustelkaa, mikä olisi pienin mahdollinen teko, joka voisi edistää asiaa. Mitä pitäisi tapahtua jo tänään, jotta voisitte olla vähän lähempänä tavoitetta. Kerätkää ideat ylös!

Yhteistyö keittiön/ruokapalvelun kanssa

Yhteistyö vanhempien kanssa

Yhteiset linjat ja toimintatavat tiimin kesken

Yhteiset linjat ja toimintatavat yksikön kesken

Kannustava, positiivinen ruokapuhe

Joustavuus, sallivuus, vallankäytön vähentäminen

Lapsen osallistuminen (ruoan ottaminen, kattaminen, ilmaiseminen)

Maistamaan oppiminen & aistien käytön harjoittelu (Sapere)

Ruokailo (elämyksellisyys, kokemuksellisuus, nautinto, hassuttelu, tutkimusprojektit, ruoka-aiheiset leikit, tarinat, lorut, laulut,

Ruokaan liittyvien asioiden ymmärtäminen / ruokataju (ruokakulttuuri, terveellisyys, hävikki, hyvinvointi, jaksaminen, ruokaketju pelloilta pöytään, elintarviketuntemus ym.)